

荠菜、荠花和春天的节日

文 / 马俊江



“春在溪头荠菜花”，说起荠菜，辛弃疾的这句诗大概要算是最有名的了。诗里有情，有景，也有生活。古人生活里，荠是菜，也是花，而且是春菜、春花。

《礼记》里说，孟夏之月，荠菜死。冬末生，初夏枯，荠菜的生命就是一个春。虽然短，也自有它的光彩，荠菜和荠花几乎成了春天的代言。古诗里，不管是说荠菜，还是说荠花，诗人都是高高兴兴地在说春天。元代诗人杨载有诗云：“城雪初消荠菜生，角门深巷少人行。柳梢听得黄鹂语，此是春来第一声。”黄鹂鸟是春鸟，其鸣是春来第一声；荠菜是春菜，是春来第一“生”。

春天，虽然和夏秋冬同为四季，但在人们的生活里，要比其他季节特殊得多，尤其是对古人来说。表现之一，就是节日多，习俗多。简单说，就是要迎春，但没人迎夏、迎秋，或者迎冬。

春天来了，野菜生长。古人有个

挑菜节，时间是二月二。荠菜，是春天最早生出来的野菜，挑菜的菜篮子里自然有它。南北朝的王寂有诗：“踏青挑菜共嬉游”，宋代诗人秦观诗里说：“踏青挑菜，游女成行”，正好解释了王寂诗里的“共嬉游”，即男男女女，外出踏青，高高兴兴，有说有笑，再带些野菜回来。

荠菜一向为古人所爱，被称为“甘菜”，《诗经》里唱：“其甘如荠”。宋人罗愿《尔雅翼》讲荠，第一句就是：“荠之为菜最甘”，所以，荠菜应该是挑菜节里的主角之一。

把菜带回家，从篮子里拿出来，洗干净，放进盘子里——这盘子也不是一般的盘子，是春盘，吃春盘是古人迎春的重要活动，盘里有多种新鲜的菜蔬。宋代诗人李时写立春：“盘装荠菜迎春饼，瓶插梅花带雪枝”。荠菜可直接上春盘，也可以做春饼。

荠花很小，纤细的花萼上，四瓣儿的小白花，一层层地开，一层层地落。花落后结出的果荚很好看，嫩绿

的，心形的。英国人喜欢这些小果荚，把它叫作牧羊人的小包包。中国的古人不大留意这些小包包，他们爱荠花，因为荠花是报春花：“荠花榆荚深村里，亦道春风为我来”（白居易《春风》）。

古人爱荠花，甚至可以说有荠花信仰。要说春天的节日，最古老的应该是三月三上巳节。相传是苏东坡所作的《物类相感志》里说，三月三采荠花，置于灯台，飞蛾就不来投火。明代的《三才图会》说的是把荠花放在席子下，可避蚊虫。清代的《清嘉录》也有这种说法，不过，是把荠花放在灶台上以避虫蚁。荠花是不是有这种功效呢，当成古人的信仰就是了。

《清嘉录》还有一段关于荠花的记述，说三月三的一大早，就有小孩子叫卖荠花，女人们买来，戴在头上，不仅是好看的饰品，据说还可以明目，因此荠花俗称亮眼花。这种信仰倒是有点依据，本草书里也说荠菜可治眼疾。■