

# 北国之桦

文 / 石头



四月底，北方突如其来的一场倒春寒，让人们感受到了大自然的威力，不少人把收起的羽绒服又穿上了。不过，相对于怕冷的人类来说，有一种树却甚是喜欢这样的气温，它就是即使生长在寒带也依旧挺拔高耸的白桦。

如果你亲手触摸过白桦，便会发现它的树皮极为独特，柔软洁白甚至有些丝滑。天寒地冻，白桦的树皮“肌理”不受影响。在唐代，白桦树皮甚至可作为头巾佩戴。因此，诗人寒山才会留下诗句：“桦巾木屐沿流步，布裘藜杖绕山回。”在俄罗斯，白桦树皮被用作信纸寄情于男女之间传递相思，在不少文艺作品中，它成为爱情的象征。

白桦被人歌颂，还因为其顽强的生命力，在落叶类乔木中，春季桦树最早萌芽，秋冬季最晚落叶，即使被环切树皮仍能存活，具有强大的自我修复能力，是当之无愧的北国森林之王。在一些被大火烧毁的山林重生时，最先萌芽的大多也是白桦。

白桦喜阳光，耐严寒，被人类物尽其用地取材。清顺治十四年，方拱乾因江南科场案被株连，流放宁古塔，在此期间他曾写下一首七言《桦树行》：“阿稽林子深百里，松桧蒙茸杂榛杞。中有桦树高而疏，剥皮堪蚀弓与矢……安得桦树老不生皮，囊弓戢矢万方熙。”这首诗描写了采桦者生活艰辛的同时，也概括了桦树的功用，但唯独没有说到桦树汁的神奇之处。

每年立春前2~3周，是收集桦树汁的最佳时段。桦树的根系从土壤里吸收大量的水分和矿物质，此时，树体中积攒了一个冬天的淀粉被分解成糖，在根压和渗透压的共同作用下，水分携带着丰富的矿物质向上涌动，充分溶解树干中积聚的营养物质，形成桦树汁。

当地人会在离树根不远的树干上凿一个筷子粗细的小孔，再插入有凹槽或是空心的枝条，悬挂上有纱布阻隔小虫或其他杂物的蓄水容器，只需静待一夜，容器便会被含有天然活性成分的桦树汁盛满。

这些近乎透明或淡黄、微甜的桦树汁富含人体所需的多种营养物质，可以直接饮用，对人体几乎没有副作用。在第二次世界大战期间，桦树汁还被苏联士兵用于治疗烧伤。对于桦树的药用价值，《中药大辞典》中就有记载：桦树汁含桦脂醇、脂肪酸、鞣质、多糖类、皂甙、蛋白质，具有止咳、祛痰、平喘、抗菌等作用。不过，获取桦树汁的时机非常有限，一年也就初春这么短短十几天可以采收。天气回暖后，由于蒸腾作用增加，树干中压力减小，桦树汁慢慢减缓了流动，再想收集桦树汁只能等到第二年。

白桦生长于我国东北、华北、西北及西南的高海拔地带，蒙古国、俄罗斯远东地区、朝鲜北部及日本北海道也有其分布。从其花语——“生与死的考验”便能看出人们对它崇高的期许。而在我国古代那些大文豪的诗句中，它承载的是另一种情感寄托，如元稹的《友封体》、白居易的《早朝》，以及李商隐的《自桂林奉使江陵途中感怀寄献尚书》。■