

保险规划师对你说

英大人寿保险规划师 | 王倩

保险不是养老资金规划的唯一选择，但是通过专业的养老保险规划，能让我们的养老生活更安心、更放心。用保险来养老能够帮助我们做到以下几点。

1. 专款专用。每个人都会赚钱，但是不一定能够存住钱，用保险来养老就是为养老设立专用账户，不会因为其他不必要的消费而提前透支自己的养老钱。

2. 本金安全。当今不乏高收益的财富管理方式，但是众所周知，收益越高，风险肯定就越大。用保险来养老就是通过合同契约的方式约定给付养老年金，安全性毋庸置疑。

3. 稳定增值。日常生活中，我们经常听到“通货膨胀”“负利率时代”这些词，用保险来养老能够确保退休后源源不断的现金流，保证养老生活品质。

4. 生命等长。长寿时代的到来，让百岁人生不再是梦，用保险来养老就是确保退休后养老金可以活多久领多久，避免“人活着，钱没了”的悲剧。

所以说，在年轻、有能力时提前通过保险来规划退休后的养老生活，可以在不确定的时代给自己一个确定的养老未来，真正实现“保险，让生活更美好”。



康养顾问对你说

国中康健集团有限公司养老业务部 | 李多 宫熳茹

安度晚年，养老模式有了更多选择。

1. 社区居家养老。老年人按照自己的生活习惯，居住在熟悉的家中养老，同时社区整合服务资源，为老年人提供助餐、助洁、助浴、助医等日常服务。

2. “嵌入式”养老。机构与社区有机融合，主要以社区的资源、功能为载体，在社区内嵌入一个市场化运营的养老机构，整合周边养老服务资源，为老年人就近提供专业化、个性化、便利化的养老服务。

3. 旅居养老。这是“候鸟式养老”和“度假式养老”的融合体，老人们会在不同季节，辗转多个地方，一边旅游一边养老。

4. 机构养老。即俗称的去养老院养老。优势在于全人、全员、全程模式，老年人在机构中可享受全面、专业、多对一的服务。

5. 无陪护病房。一些医院利用闲置床位，通过内设养老机构、医养结合机构或保持原有医疗病床，主要服务重症老年人群，满足老人持续性医疗维护和基本生活需求。

老年人进入养老机构之前，需要做好哪些准备呢？

首先，要明确自身需求与预算，包括区位、交通、规模、服务项目、医疗条件以及自己能承受的花费水平；其次，筛选出3~5家符合自己要求的机构并电话咨询；最后，一定要亲自前往实地考察并试住。

另外，老年人应尽可能地保持身心健康，作好生活和财务规划，定期体检，尝试培养和发展个人兴趣爱好，让晚年生活丰富多彩。

